



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE MEDICINA PREVENTIVA
Y SALUD PÚBLICA



ALERTA INFORMATIVA N° 1

En los últimos días las noticias de salud pública dan cuenta de un brote extenso sobre una variable de **Gripe Porcina** que afecta a los humanos, asumiendo su rol rector la Facultad de Medicina de la UNMSM en coordinación con el Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública pone en conocimiento de la comunidad universitaria la siguiente nota, con la finalidad de difundir información con carácter preventivo y de alerta sobre esta nueva pandemia.

El brote de **gripe porcina**, causado por una variante del **Influenza virus A (H1N1)**, originalmente patógeno para **porcinos**), que habría sufrido una mutación, dando un salto a los humanos y contagiándose de persona a persona. Se detectó en **México** el **18 de marzo**, haciéndose público el 22 de abril cuando se alertó sobre los casos ocurridos en la **Zona Metropolitana de México**, al momento se han comunicado 81 fallecidos, todos en México. El gobierno ha suspendido temporalmente las clases a nivel de escuelas y universitario, iglesias, eventos deportivos y conciertos para evitar que la enfermedad se extienda.


A la fecha se han detectado 75 casos con síntomas parecidos en **EE. UU.**, (**Queens, Nueva York**), lo cual ha generado un alerta a las autoridades de diversos países ante un riesgo de **pandemia** internacional. La **OMS** elevó el riesgo de pandemia a 3 (en una escala de 1 a 6) el 25 de abril. El primer caso confirmado en **Europa** se conoció en **España** el día **27 de abril**. El día de hoy se ha reportado un caso en sospechoso en el aeropuerto de Lima Callao.

Recomendaciones

Se insertan las siguientes medidas como recomendaciones, a toda la comunidad universitaria sugiriéndose su difusión por medios electrónicos y paneles disponibles.

- Mantenerse alejados de las personas que tengan infección respiratoria.
- No realizar saludos de beso ni de mano.
- No compartir alimentos, vasos o cubiertos.
- Ventilar y permitir la entrada de sol en la casa, las oficinas y en todos los lugares cerrados.
- Mantener limpias las cubiertas de cocina y baño, manijas y barandales, así como juguetes, teléfonos u objetos de uso común.
- En caso de presentar un cuadro de fiebre alta de manera repentina, tos, dolor de cabeza, muscular y de articulaciones, se deberá acudir de inmediato a su médico o a su unidad de salud.
- Abrigarse y evitar cambios bruscos de temperatura.

- Comer frutas y verduras ricas en vitaminas A y C (zanahoria, papaya, guayaba, naranja, mandarina, lima, limón y piña).
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- En caso de estornudos o tos use pañuelos, pañuelos descartables y lávese las manos inmediatamente
- En oficinas, limpiar teclados y ratones con **alcohol** para desinfectar y evitar una posible propagación del virus.
- En caso de ingerir carne de cerdo esta debe ser cocinada previamente
- No fumar en lugares cerrados ni cerca de niños, ancianos o enfermos.
- Acudir al médico inmediatamente si se presentan los síntomas.

Casos de gripe porcina por país			
País	Casos confirmados en laboratorios	Otros posibles casos	Muertes confirmadas
 México	20	1.614	81 (103)
 Estados Unidos	40	100+	0
 Canadá	6	5	0
 Nueva Zelanda	0	10+	0
 España	1	19	0
 Colombia	0	12	0
 Francia	0	5	0
 Suecia	0	5	0
 Suiza	0	5	0
 Dinamarca	0	5	0
 Noruega	0	3	0
 Alemania	0	3	0
 Reino Unido	0	2	0
 Israel	0	1	0
 Brasil	0	1	0
 Hong Kong	0	1	0
 Perú	0	1	0
 Guatemala	0	1	0
Total	67	1.779+	81 (103*)

(*) Se desconoce si todos los posibles casos fueron causados directamente por la gripe porcina.

Facultad de Medicina – Decanato

D.A. Medicina Preventiva y Salud Pública

Lima, 27 de Abril de 2009